

| | | 対象となる大会 | 優勝 | 準優勝 | 第3位 |
|------------------|-----|----------------------|----|-----|-----|
| シ ニ ア | 前年度 | 全日本女子相撲選手権大会 | 12 | 10 | 8 |
| | 前年度 | 全日本個人体重別選手権大会 シニアの部 | 10 | 8 | 6 |
| | 当年度 | 国際女子相撲選抜堺大会 | 8 | 6 | 4 |
| | 前年度 | 全日本女子相撲岐阜大会 一般の部 | 6 | 4 | 2 |
| | 前年度 | 全日本女子相撲ひめじ大会 一般の部 | 6 | 4 | 2 |
| ジ ュ ニ ア | 前年度 | 全日本女子相撲選手権大会※超軽量級も対象 | 12 | 10 | 8 |
| | 前年度 | 全日本個人体重別選手権大会 ジュニアの部 | 10 | 8 | 6 |
| | 当年度 | 国際女子相撲選抜堺大会 | 8 | 6 | 4 |
| | 前年度 | 全日本女子相撲岐阜大会※超軽量級も対象 | 6 | 4 | 2 |
| | 前年度 | 全日本女子相撲ひめじ大会 中高生の部 | 8 | 6 | 4 |

高校生以上の部で獲得したポイントのジュニアの部適応階級

| シ ニ ア | 超軽量級 | 軽量級 | 軽量級 | 中量級 | 軽重量級 | 軽重量級 | 重量級 |
|------------------|------|-----|-----|-----|------|------|------|
| シ ニ ア | 60 | 65 | 65 | 73 | 80 | 80 | 80以上 |
| ジ ュ ニ ア | 60 | | 75 | | | 75以上 | |
| | 軽量級 | | 中量級 | | | 重量級 | |